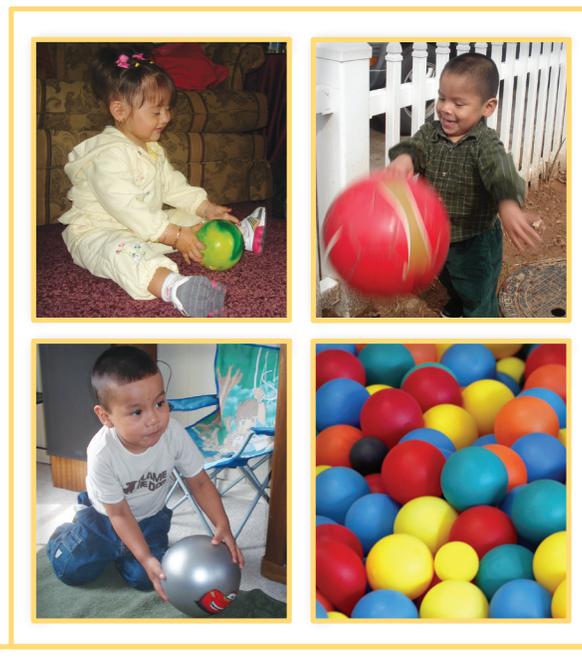


Los intereses de un niño son

## Ventanas Abiertas a las Oportunidades

para lograr un aprendizaje  
divertido y agradable

# Jugar con pelotas es una actividad de aprendizaje eficaz para muchos niños pequeños



## Lugares para aprender y actividades para disfrutar **EN CASA**

### En el jardín

- Deja que tu hijo juegue libremente en el césped con unas pelotas y balones de todas clases— para empujarlas, sujetarlas, rodarlas, dejarlas caer y darles patadas. Si no tienes una pelota, has una arrugando papeles en forma de bola y envuélvela con varias capas de cinta adhesiva ancha. Habrás hecho la pelota ideal, liviana para que tu pequeño la pueda llevar y fácil de agarrar con sus deditos.
- Jueguen juntos con las pelotas, empezando con un juego sencillo en el que tú y tu pequeña se ruedan la pelota de una a otra mientras están sentados cara a cara o tendidos boca abajo en el suelo.

### En la cocina

- Ata algunas pelotas y otros juguetes con forma de pelota al asiento o a la sillita alta de tu bebé, usa cinta elástica de 8 a 10 pulgadas de largo. Mientras trabajas en la cocina, ella puede jugar con los juguetes, y cuando se le caigan, tú o ella puede recuperarlos fácilmente.
- Muéstrale a tu pequeño a cómo esconder su pelota favorita en una olla tapada. Cuando le quite la tapa: ¡Sorpresa, apareció la pelota! Para más diversión, pon tres ollas con sus respectivas tapas. Cúbrete los ojos y déjalo esconder la pelota en una de las ollas para que luego tú la busques. ¿Sabes en qué olla está? Túrnense para esconder y encontrar la pelota.
- Coloca vasos de plástico en el suelo formando distintos diseños con ellos. Deja que tu hijo eche o ¡Ruede su pelota favorita para ver si los derriba!

### En la bañera

- Rueda una pelota blanda por el lado de la bañera para que tu niña la agarre después que la haya salpicado con agua.
- Deja que tu pequeño frote y restriegue una esponja en forma de pelota. Muéstrale cómo meterla debajo del agua para empaparla de agua y a escurrirla con las dos manos para sacarle el agua.

### En el dormitorio de tu hijo/a o en el cuarto de jugar

- Un niño (de 2 años o más) que le gusten las pelotas tal vez disfrute hilando cuentas de madera grandes (de 1¾ pulgadas o más) en un cordón de zapatos anudado en un extremo.
- Ata o pega un elástico de largos variados (hasta 12 pulgadas de largo como máximo) a distintas pelotas (de más o menos 5 pulgadas de diámetro) de distintos materiales y texturas, como por ejemplo: de espuma (Nerf), plástico hueco, de peluche, de goma maciza, de goma "peludas" (Koosh), de ovillo de lana de color brillante, etc. Cuélgalas en un móvil casero donde tu bebé pueda tocarlas con las manos y patearlas con los pies, así como también agarrarlos y apretarlos mientras se encuentra boca arriba. Algo muy divertido es cuando tu bebé las toca o las aprieta y estas hacen ruido.
- Lee libros sobre pelotas y balones, acordes con la edad de tu niño. Busca algunos libros en la sección de libros infantiles de tu biblioteca pública. Como por ejemplo: "¡Balls!" de John E. Barret; o "Sam's ball" de Barbro Lindgren.

## Lugares para aprender y actividades para disfrutar **FUERA DE LA CASA**

### Dando un paseo

- Señala las cosas que tú y tu niño vean por el camino y que tengan forma de pelota, como por ejemplo: las luces exteriores o los adornos de madera, y habla sobre ellas.
- Párate a ver y a animar las actividades que tengan que ver con pelotas, por ejemplo: miren a los jóvenes que juegan al baloncesto al aire libre, o al equipo de fútbol de una escuela practicando en el campo de fútbol de la escuela, a un grupo de niños jugando al béisbol en el parque.
- ¿Llevas a tu perrito a pasear? Vayan a un parque donde se permite que las mascotas estén sin la correa puesta y jueguen a "atajar" la pelota usando una pelota de tenis vieja. A tu pequeño le encantará tirar la pelota y ver que su perro se la trae feliz una y otra vez.

### Haciendo los mandados juntos

- A los niños pequeños les encanta jugar con pelotas e incluso puede que una de sus primeras palabras sea "pelota". Inventa una canción o rima cómica sobre una pelota y luego la puedes cantar o recitar con tu pequeña mientras van en el coche. Por ejemplo:

*Bota, bota la pelota,  
la pelota de Joaquín,  
brilla verde y muy grandota,  
y hasta lo hace reír.  
¡Es la mejor pelota que jamás ví!*

### En la sala de espera o cualquier otro lugar donde quieres jugar e interactuar en silencio

- Enseña a tu bebe a cómo decir "pelota" en el lenguaje por señas (americano). Haz la seña poniendo las manos a la altura del pecho, con las palmas hacia tu cuerpo, los dedos abiertos y algo curvos, como si estuvieras agarrando una pelota imaginaria del tamaño de una toronja. Mueve una mano hacia la otra sin tocar los dedos y di la palabra "pelota". Muéstrale a tu niño una pelota y repite la seña y la palabra. Toma la mano de tu pequeño y ayúdale a hacer la seña. Premia sus intentos dándole la pelota después de que haya hecho la seña. Sonríe y di "¡Sí!" "¡Pelota!", "¡Muy bien, me dijiste que quieres la pelota!". Si usas la seña con frecuencia cuando juegan con una pelota, pronto podrá pedirte o decirte que vio una pelota interesante, ¡incluso antes de que pueda decir la palabra!

### De compras en el supermercado

- Deja que tu niño te ayude a encontrar, en el mercado, artículos redondos con forma de pelota. Tal vez vean frutas y verduras redondas, jabones, caramelos, fregadores de ollas, y ¡Muchas otras cosas! Haz un juego para ver quién es el primero en ver la siguiente "pelota".
- Si tu niño puede comer alimentos sólidos, deja que escoja un alimento redondo para que lo toque y se lo coma. ¿Qué te parece una manzana redondita? ¿Un durazno bien sabroso o una ciruela jugosa? Compra una naranja para que se la coma en el viaje de regreso a casa: Usa una navaja para hacer un agujerito alrededor del tallo y sácalo. Muéstrale cómo exprimir la fruta y chupar el jugo de la naranja por el agujerito que hiciste.



Cuando a los niños les gusta jugar con las pelotas, puede ser que otras cosas redondas también les atraiga su atención. —¿Quién quiere jugar con las burbujas?

